



PARCOURS D'APPROFONDISSEMENT  
INTIMITÉ ET SEXUALITÉ  
2024/2025

# LES RESSOURCES EN INTIMITÉ ET SEXUALITÉ DES PERSONNES

IRTS MONTELLIER



Léa B. Tiphany A. Ingrid A. Justine B.  
Léa C. Julie C. Héloïse D. Hugo G.  
Salomé G. Nina J. Quentin L. Sandra N.  
Solène P. Emma P. Lilou S. Adèle W.



*Le texte ci-dessous est issu de l'ABCfaire, n°10, J, 2024*

*J de Jouir*

*Publication périodique de l'association FAIRE ESS*

L'IRTS Montpellier a mis en place un Parcours d'Approfondissement (PA) sur le thème de l'intimité et la sexualité des personnes, ouvert à toutes les filières de grade Licence en deuxième et troisième année, depuis 2021.

Le groupe constitué d'apprenant.e.s aborde des sujets délicats qui viennent aussi questionner leur propre sexualité. Comment réagir face à un auteur de violences sexuelles ? Quels sont les mots justes pour accompagner une victime dans un déni de viol ? En tant que professionnels et citoyens, comment éduquer nos enfants à l'égalité des genres dans une société encore ancrée dans des stéréotypes ? Est-ce que je peux réellement aider une personne à fixer ses propres limites, si moi-même je n'ai pas encore pris conscience des miennes ? Un exemple des questionnements qui surviennent lors de ces séances, parfois accompagnées par des experts et qui amènent à déconstruire certains clichés

**CONTACT :**  
**IRTS MONTPELLIER**  
**[clementine.marti@faire-ess.fr](mailto:clementine.marti@faire-ess.fr)**  
**06 34 03 60 52**

# SOMMAIRE

## LE GENRE ET LES STÉRÉOTYPES

Enfants de 0 à 6 ans

Adolescent·es

Personnes en situation de handicap

Professionnel·les



## PRÉVENTION IST / DEPISTAGE / CONTRACEPTION

Adolescent·es

Personnes en situation de handicap

Professionnel·les

## ANATOMIE

Enfants de 0 à 6 ans

Adolescent·es

Personnes en situation de handicap

Professionnel·les



## LE CONSENTEMENT

Enfants de 0 à 6 ans

Adolescent·es

Personnes en situation de handicap

Professionnel·les

## VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Enfants de 0 à 6 ans

Adolescent·es

Personnes en situation de handicap

Professionnel·les

## SEXUALITÉ ET BIEN ÊTRE

Adolescent·es

Personnes en situation de handicap

Professionnel·les



# PREAMBULE

*Ce document a été élaboré par des étudiant·es de l'IRTS issus de différentes filières participant au Parcours d'Approfondissement portant sur la thématique de la vie intime et sexuelle.*

*Durant ce parcours d'un an, nous avons réfléchi tous·tes ensemble autour de cette thématique. Ce livret a pour but de recenser une liste non exhaustive de ressources à destination de différents publics. Il peut également permettre aux professionnel·les de partager des ressources en fonction du public qu'ils accompagnent.*

*Les ressources proposées portent sur les thématiques de l'anatomie, du consentement, des violences sexistes et sexuelles et de manière générale sur l'éducation à la vie affective, relationnelle, intime et sexuelle.*

*Le but de ce livret est de continuer à être enrichi par les prochain·es apprenants·es de ce parcours d'approfondissement afin de rester ressource sur les différents terrains professionnels.*

## **Légendes des ressources à destinations des :**

■ Enfants de 0 à 6 ans

● En situation de handicap

▲ Adolescent·es

◆ Professionnel·les

# LE GENRE ET LES STÉRÉOTYPES

■  **Ma poupée** Annelise Heurtier, talents hauts

■  **Les Animaux** Fred L, talents hauts



▲  **La licorne du genre**

▲ ●  **C'est cliché, Léa Jouan**

Réseau Canopée



◆  **Il n'y a pas de théorie du genre**

Camille Regache - Binge audio

◆  **Les couilles sur la table**

Victoire Tuillon - Binge audio

▲ ◆  **La transphobie c'est pas mon genre**

Gris Montréal

*Livret pédagogique à télécharger*

▲ ◆ ● **0800-004-134, Léia est là**  
**ligne d'écoute, d'info et d'aide.**





# PRÉVENTION IST / DÉPISTAGE / CONTRACEPTION ▲ ◆ ●



Outil pédagogique pour expliquer simplement la santé sexuelle



Dépistages du VIH, hépatites et gratuits et anonymes. Possibilité de rencontrer une assistante sociale, un psychologue ou un sexologue. Prescription d'une contraception, vaccination contre les IST



Site de l'assurance maladie. Il propose des ressources en lien avec la prévention et le dépistage des IST.



Association militante sur Montpellier qui propose un accès à différents services de santé, de formation, de conseils et d'évènements (pilule, dépistage du VIH, avortement, violences ...)

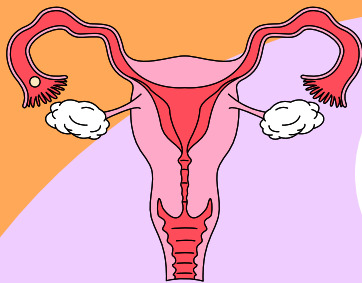
Numéro vert pour aborder toutes les questions : prévention, dépistage, transmission, symptômes....




Numéro vert national 0800 08 11 11  
"Sexualité, Contraception, IVG"



# ANATOMIE

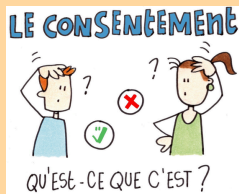


-  **“C’est mon corps”**  
de Mai Lan Chapiron
-  **“ Le petit guide de la fufoune sexuelle “**  
de Julia Pietri
-  **Imagier Anatomie**  
*jeu crée à l’occasion du PA s’adresser à l’IRTS*
- ▲  **No taboo Le jeu pour deviner des mots sur le thème de la sexualité**
- ▲  **Jeu des 7 familles**  
*jeu crée à l’occasion du PA s’adresser à l’IRTS*
- ▲  **On SEXprime**  
*Les réponses aux questions qu’on n’ose pas poser*
-  **CERHES**  
**A télécharger : “Entre les jambes” ou “ Santé BD”**  
qui s’adapte en fonction de la personne concernée
- ◆  **Quiz interactif avec une fiche pédagogique**  
*jeu crée à l’occasion du PA s’adresser à l’IRTS*
- ▲

# LE CONSENTEMENT



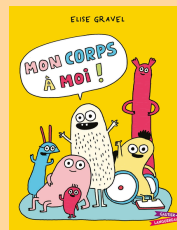
● ■ **Le consentement expliquer aux enfants**



▲ **Vidéo consentement "tasse de thé"**  
13 ans et +

▲ ● **Jeu les 3 oui du consentement & La roue du consentement**  
Centre ontarien de prévention des agressions\_  
A animer par un professionnel-le  
13 ans et +

● ▲ **Jeu "ok not ok"**  
Claire Vimont - Sexploration  
12 ans et +



■ **"Mon corps a moi" - Elise Gravel**  
2 ans et +

■ **Jeu "loto du consentement"**  
3 ans et +




■ ● **Affiche "consentement expliqué aux enfant"**  
Elise Gravel - Affiches en téléchargement gratuit  
7/8 ans et +

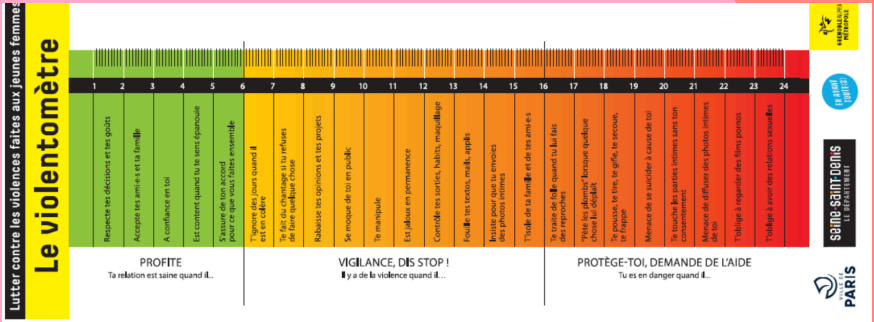


■ ● **Affiche "les conditions du consentement"**  
Hélène Pouille - Affiches en téléchargement gratuit  
7/8 ans et +



# VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

-  **Le violentomètre** : outil pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et comporte ou pas des violences
- ▲
- ◆



## Numéro vert

- ◆
- **N° 3977**: Lutte contre les maltraitements envers les personnes âgées et les majeurs en situation de handicap
- ▲
- **N° 3919**: Violences femmes info· Ecoute information et orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles
- ◆
- ▲
- ◆
- 
- ▲
- **N° 119**: Allo enfance en danger est accessible sans interruption· victimes de violence, inquiets pour l'un de ses camarades, préoccupés par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être.
- ◆
- **N°STOP**: 08 06 23 10 63 - Service Téléphonique d'Orientation et de Prévention à destination des personnes attirées sexuellement par les enfants, pour prévenir les éventuels passages à l'acte et soulager la souffrance.



# VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

## Dispositif Angela

- C'est des établissements qui s'engagent à accueillir, soutenir et assister des personnes victimes de harcèlement de rue en les mettant en sécurité. Par exemple: commerces, bar, restaurants, hôtel...



## Sites internet

- ▲ ● **CRIAVS** - Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles



- ◆ ● **SOS inceste** : Propose des informations et une écoute pour les victimes et leurs proches en entretien individuel ou par téléphone



## Livres

- ◆ ■ **Quand on te fait du mal** -  
texte de Dr Muriel Salmona et Sokhna Fall.  
Informations sur les violences et leurs conséquences



- ◆ ■ **Le loup** - Mai Lan Chapiron.  
Briser le tabou de l'inceste



## Podcast

- **Ou peut-être une nuit de LOUIE**  
témoignage de femmes victimes d'inceste

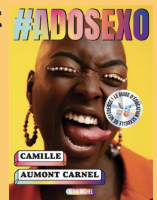


# SEXUALITÉ ET BIEN ÊTRE

- ◆ ▲ **Livre illustré qui aborde la notion de plaisir dans une approche non genrée**  
Jüne PLA



- ◆ ▲ **Guide d'éducation sexuelle inclusif, moderne et participatif. Peut être mis à disposition du public ou utilisé comme support dans les ateliers**  
Camille AUMONT-CARNEL



- ◆ **Livret éducatif sous forme de séquentiel sur la masturbation et l'intimité**  
**A télécharger gratuitement**



- ◆ **Association de formation continue pour l'information, l'éducation, la communication, la documentation dans le but d'améliorer la santé par le bien être**  
<https://formation-sante-sexuelle.fr/>



